



Services provided by



**Promoting
Positive
Emotions**

Sobrellevar el COVID-19: Cómo ayudar a su hijo y a usted mismo

- Comprender la experiencia de "Corona Coaster" en lo que respecta a los conceptos básicos de biología y psicología humana.
- Identificar respuestas comunes al estrés
- Practicar y discutir estrategias para disminuir el estrés y aumentar la conexión.

22 de septiembre del 2020

6:00 - 7:00 pm

(Join Zoom Meeting <https://zoom.us/j/6809795537>

Meeting ID: 680 979 5537)



Para reservar un asiento, confirme su asistencia en línea haciendo clic [AQUI](#) o llamando a Ms. Veronica 479-721-1588. Al menos diez guardianes deben confirmar su asistencia para que se lleve a cabo la sesión. Se recopilarán correos electrónicos solamente para proporcionar material de presentación.

Facilitado por

Veronica Nieto, B.A., Ozark Guidance Latinx Community Outreach & Behavior Intervention Specialist